Jadłospis 03-07.03.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa z zielonego groszku. Pieczywo.** | woda, groszek zielony mrożony, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por),korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), **mleko UHT 2 %,** cebula, **mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie) |
| **Łazanki z kapustą i boczkiem.** | **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), kapusta kiszona, boczek wędzony (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, woda, sól),cebula, przyprawa do bigosu(sól, papryka słodka, cukier, kminek, pieprz czarny, nasiona kolendry, **gorczyca** biała, majeranek, owoc jałowca, liść laurowy, ziele angielskie, papryka ostra), sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| Wtorek | **Zupa toskańska z makaronem.** | woda, passata (przecier pomidorowy, sól morska), koncentrat pomidorowy (pomidory 4,5 kg/800 g), włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka**, seler**, por), **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), szponder wołowy, cebula, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8%), **mąka pszenna**, sól, lubczyk, koper, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona |
| **Kotlet kładziony. Ziemniaki. Fasolka szparagowa.** | filet drobiowy, **ser** żółty (mleko, bakterie kwasu mlekowego, sól), **jajka**, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda, woda, **gorczyca,** sól, cukier), **mąka pszenna,** woda, sól, pieprz naturalny, czosnek granulowany, papryka ostra, papryka słodka |
| ziemniaki, woda, sól |
| fasolka szparagowa, **masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana), sól |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Środa | **Barszcz czerwony czysty. Pieczywo.** | woda, buraki ćwikłowe, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por)**,** cebula, sól, **masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana),chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet, olej rzepakowy, kwas cytrynowy), koper, majeranek, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Ryba smażona. Ziemniaki opiekane. Surówka z kiszonej kapusty.** | **ryba miruna** bez skóry, bułka tarta (**mąka pszenna**, sól, drożdże), **jaja**, **mąka pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy (cebula, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, cukier, skórka cytryny, kurkuma) |
| ziemniaki, przyprawa do ziemniaków 100 % natural (sól, czosnek, cukier, papryka, olej słonecznikowy, pieprz biały) |
| kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz naturalny |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |
| Czwartek | **Krupnik ryżowy. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), ryż, korpusy drobiowe, cebula, **masło 82 %**  (śmietanka pasteryzowana), koper, majeranek, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Sos węgierski. Ziemniaki. Ogórek kiszony.** | schab wieprzowy, woda, papryka czerwona, cebula, **mąka pszenna**, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), papryka mielona słodka, papryka mielona ostra |
| ziemniaki, woda, sól |
| ogórek, woda, koper, chrzan, czosnek, sól |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Piątek | **Barszcz biały z jajkiem. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2 %,** koper, cebula, skrzydła indycze, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| **Pierogi ruskie. Surówka z marchwi i jabłka.** | **mąka pszenna,** ziemniaki gotowane, **ser twarogowy**, woda, cebula, tłuszcz wieprzowy, mięso wieprzowe, **jaja**, sól, olej roślinny rzepakowy, błonnik pszenny, pieprz naturalny |
| marchew, jabłko, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet, olej rzepakowy, kwas cytrynowy), sól, cukier |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.