Jadłospis 09-13.12.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa ziemniaczana.****Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, **mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże. |
| **Ryż z jabłkami i bitą śmietaną.** | ryż, woda, jabłka, jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), **śmietana 18 %** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii), **śmietana 36%** (śmietanka, stabilizator), cukier, cukier puder, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %) |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Wtorek | **Zupa marokańska. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, pomidory kostka (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), ciecierzyca, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), szponder wołowy, soczewica, cebula**,** masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %),sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowo – koperkowym.** | **makaron penne** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), filet drobiowy, **śmietana 36%** (śmietanka, stabilizator), koper, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, lubczyk, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, liść laurowy, ziele angielskie |
| **Sok Tymbark.** | sok pomarańczowy 100 % z zagęszczonego soku, witamina C |
| Środa | **Żurek z jajkiem i kiełbasą. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **jaja,** kiełbasa wiejska( mięso wieprzowe, sól, pieprz, czosnek), korpusy drobiowe, cebula, **mleko** UHT 2%, **mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), chrzan(korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej rzepakowy , kwas cytrynowy), sól, majeranek, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), czosnek granulowany, ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Kluski śląskie. Surówka z czerwonej kapusty.** | ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jaja**, sól |
| kapusta czerwona (kapusta czerwona, woda, ocet, cukier, sól), jabłka, cebula, olejrzepakowy , sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| **Herbata z cytryną** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Czwartek | **Zupa z fasolki szparagowej. Pieczywo.** | woda, fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por),korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), cebula, skrzydła indycze, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), **mąka pszenna**, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Schab w sosie kurkowym. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi.** | schab wieprzowy, woda, kurki mrożone, cebula, **śmietana 36 %** (śmietanka, stabilizator) **mąka pszenna**, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka ostra, papryka słodka |
| ziemniaki, woda, sól |
| kapusta pekińska, jabłka, marchew, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), cytryna, sól, pieprz naturalny |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Piątek | **Zupa grochowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, fasola drobna, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), szponder wołowy, cebula**, mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany, majeranek |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Ryba smażona. Ziemniaki cząstki. Surówka z kiszonej kapusty.** | **ryba miruna** bez skóry, bułka tarta (**mąka pszenna**, sól, drożdże), **jaja**, **mąka pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy (cebula, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, cukier, skórka cytryny, kurkuma) |
| ziemniaki, przyprawa do ziemniaków 100 % natural (sól, czosnek, cukier, papryka, olej słonecznikowy, pieprz biały) |
| kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz naturalny |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.