Jadłospis 15-19.04.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Kapuśniak z kapusty pekińskiej. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, kapusta pekińska, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), szponder wołowy, cebula, **mąka pszenna**, **masło 82 %** ( śmietanka pasteryzowana), sól, lubczyk, majeranek, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa uniwersalna(maltodekstryna, cukier, glukoza, marchew, skrobia kukurydziana, cebula, pasternak, natka pietruszki, przyprawy – pieprz czarny mielony, kurkuma, barwnik) |
| **Makaron z serem i boczkiem.** | **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), **ser** biały półtłusty (mleko, bakterie fermentacji mlekowej), boczek wędzony (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, woda, sól), sól |
| **Sok Tymbark.** | sok jabłkowy 100 % z zagęszczonego soku, witamina C |
| Wtorek | **Zupa owocowa z makaronem.**  | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), **śmietana 18 %** ( śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko** UHT 2%, cukier, kisiel owocowy (skrobia, regulator kwasowości, 1,1% sok z limonki w proszku, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat, witamina C, sól, barwnik) |
| **Kotlet kładziony. Ziemniaki. Mizeria.** | filet drobiowy, **ser** żółty (mleko, bakterie kwasu mlekowego, sól), **jajka**, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda, woda, **gorczyca,** sól, cukier), **mąka pszenna,** woda, sól, pieprz naturalny, czosnek granulowany, papryka ostra, papryka słodka |
| ziemniaki, woda, sól |
| ogórek, szczypior, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), sól, pieprz naturalny |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Środa | **Zupa ogórkowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, ogórki kiszone, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych),cebula, skrzydła indycze, **masło** **82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, sól, natka pietruszki/koper, sól, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), pieprz naturalny, lubczyk, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Kluski śląskie, Surówka z czerwonej kapusty.** | ziemniaki, **ser** twarogowy, mąka **pszenna**, **jaja**, skrobia, olej roślinny rzepakowy, sól |
| kapusta czerwona (kapusta czerwona, woda, ocet, cukier, sól), jabłka, cebula, olejrzepakowy , sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| **Serek do kieszonki.** | **twaróg** odtłuszczony z mleka pasteryzowanego, cukier, truskawki/wanilia, **śmietanka**, **białka** mleka, wapń, koncentrat z buraka, aromat |
| Czwartek | **Zupa jarzynowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, zupa jarzynowa (marchew, kalafior, fasola szparagowa, kapusta brukselska, por, **seler**) włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych),cebula, skrzydła indycze, **masło** **82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, sól, natka pietruszki/koper, sól, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), pieprz naturalny, lubczyk, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Sos węgierski. Ziemniaki. Ogórek kiszony.** | szynka wieprzowa b/k, woda, mieszanka kolorowych papryk, cebula, **mąka pszenna**, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), papryka mielona słodka, papryka mielona ostra |
| ziemniaki, woda, sól |
| ogórek, woda, koper, chrzan, czosnek, sól |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Piątek | **Zupa zacierkowa.** | woda, ziemniaki, **makaron** zacierka (semolina z pszenicy durum), włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, skrzydła indycze, **mąka pszenna**, lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| **Ryba smażona. Ziemniaki cząstki. Surówka z kapusty kiszonej.** |  **ryba miruna** bez skóry, bułka tarta (**mąka pszenna**, sól, drożdże), **jaja**, **mąka pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy (cebula, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, cukier, skórka cytryny, kurkuma) |
| ziemniaki, przyprawa do ziemniaków 100% natural(sól, czosnek, cukier, papryka, olej słonecznikowy, pieprz biały) |
| kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz naturalny |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.