Jadłospis 16-20.12.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa brokułowa.****Pieczywo.** | woda, brokuł mrożony, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych),korpusy drobiowe, **mleko UHT 2%,** cebula, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), **mąka pszenna**, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże. |
| **Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Ogórek konserwowy.** | szynka wieprzowa b/k**,** woda, cebula, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny; pieczarki, cebula, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| kasza jęczmienna, woda, woda, smalec (tłuszcz wieprzowy) |
| ogórek, woda, sól, cukier, ocet |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Wtorek | **Zupa cebulowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, **mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Makaron z pulpetami w sosie pomidorowym.** | **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), szynka mielona wieprzowa, woda, pomidory kostka (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (pomidory 4,5kg/800g), bułka wyborowa (**mąka pszenna**, woda, sól, drożdże), cebula, **jajka**, smalec (tłuszcz wieprzowy),koper, cebula, **mąka pszenna**, koper, kasza manna, pieprz naturalny, sól, pieprz ziołowy, papryka mielona ostra i słodka, ziele angielskie, liść laurowy |
| **Sok Tymbark.** | sok jabłkowy 100 % z zagęszczonego soku, witamina C |
| Środa | **Barszcz czerwony. Pieczywo.** | woda, buraki ćwikłowe, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2%,** cebula, sól, **masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana),chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet, olej rzepakowy, kwas cytrynowy), koper, majeranek, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Pierogi z kapustą.**  | kapusta kiszona 26%, mąka pszenna, pieczarki, woda, cebula, tłuszcz wieprzowy,**jajka**, mięso wieprzowe, olej roślinny rzepakowy, sól, pieprz |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| Czwartek | **Zupa owocowa.**  | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), **śmietana 18 %** ( śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2%,** cukier, kisiel owocowy (skrobia, regulator kwasowości, 1,1% sok z limonki w proszku, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat, witamina C, sól, barwnik) |
| **Filet z kurczaka smażony. Ziemniaki opiekane. Pomidor ze szczypiorkiem.** | filet drobiowy, **bułka tarta** (mąka pszenna, sól, drożdże), **jajka,** **mąka pszenna**, woda, sól, pieprz naturalny, czosnek granulowany; olej rzepakowy |
| ziemniaki, przyprawa do ziemniaków 100 % natural (sól, czosnek, cukier, papryka, olej słonecznikowy, pieprz biały) |
| pomidor, szczypiorek, sól, pieprz naturalny |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| Piątek | **Zupa ogórkowa z makaronem.** | woda, ziemniaki, ogórki kiszone, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych),korpusy drobiowe, **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), **mleko UHT 2%**, cebula, **mąka pszenna** ,masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), sól, natka pietruszki/koper, sól, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), pieprz naturalny, lubczyk, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| **Paluszki rybne. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej i pora.** | **filet z mintaja**, panier sypki (**mąka pszenna**, sól), woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, grysik ryżowy |
| ziemniaki, woda, sól |
| kapusta pekińska, jabłka, por, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), cytryna, sól, pieprz naturalny |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.