Jadłospis 19-23.05.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa brokułowa.****Pieczywo.** | woda, brokuł mrożony, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych),korpusy drobiowe, **mleko UHT 2%,** cebula, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), **mąka pszenna**, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże. |
| **Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Ogórek konserwowy.** | szynka wieprzowa b/k**,** woda, cebula, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny; pieczarki, cebula, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| kasza jęczmienna, woda, woda, smalec (tłuszcz wieprzowy) |
| ogórek, woda, sól, cukier, ocet |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |
| Wtorek | **Zupa cebulowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, **mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Makaron z pulpetami w sosie pomidorowym.** | **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), szynka mielona wieprzowa, woda, pomidory kostka (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (pomidory 4,5kg/800g), bułka wyborowa (**mąka pszenna**, woda, sól, drożdże), cebula, **jajka**, smalec (tłuszcz wieprzowy),koper, cebula, **mąka pszenna**, koper, kasza manna, pieprz naturalny, sól, pieprz ziołowy, papryka mielona ostra i słodka, ziele angielskie, liść laurowy |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Środa | **Zupa grochowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, fasola drobna, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), szponder wołowy, cebula**, mąka pszenna**, masło klarowane (tłuszcz mleczny 99,8 %), sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany, majeranek |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Pierogi z serem na słodko. Bita śmietana.**  | **ser** twarogowy, woda, **mąka pszenna**, kasza manna (**z pszenicy**), cukier, **jajka**, sól, olej roślinny rzepakowy, aromat ; **śmietana 18 %** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii), **śmietana 36%** (śmietanka, stabilizator), cukier, cukier puder, cukier wanilinowy |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| Czwartek | **Zupa owocowa.**  | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), **makaron** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), **śmietana 18 %** ( śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2%,** cukier, kisiel owocowy (skrobia, regulator kwasowości, 1,1% sok z limonki w proszku, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat, witamina C, sól, barwnik) |
| **Filet z kurczaka smażony. Ziemniaki opiekane. Pomidor ze szczypiorkiem.** | filet drobiowy, **bułka tarta** (mąka pszenna, sól, drożdże), **jajka,** **mąka pszenna**, woda, sól, pieprz naturalny, czosnek granulowany; olej rzepakowy |
| ziemniaki, przyprawa do ziemniaków 100 % natural (sól, czosnek, cukier, papryka, olej słonecznikowy, pieprz biały) |
| pomidor, szczypiorek, sól, pieprz naturalny |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |
| Piątek | **Zupa koperkowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2 %,** koper, cebula, skrzydła indycze, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| **Ryba w cieście. Ziemniaki. Sałata lodowa z pomidorem, papryką i kukurydzą.** | **filet z miruny** (melanogrammus aeglenus 65 %), mąka ryżowa, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, woda, sól, cukier, pieprz |
| ziemniaki, woda, sól |
| sałata lodowa, pomidor, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, musztarda francuska (**gorczyca biała,** woda, **gorczyca** czarna, ocet winny, ocet jabłkowy, ocet spirytusowy, cukier, miód naturalny, sól, substancja zagęszczająca – guma guar, kurkuma), miód naturalny |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.