Jadłospis 22-26.04.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa ziemniaczana.**  **Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, **mąka pszenna**, lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże. |
| **Ryż z jabłkami i bitą śmietaną.** | ryż, woda, jabłka, jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), **śmietana 18 %** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii), **śmietana 36%** (śmietanka, stabilizator), cukier, cukier puder |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Wtorek | **Zupa marokańska. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, pomidory kostka (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), ciecierzyca, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), szponder wołowy, soczewica, cebula**, masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana),sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowo – koperkowym.** | **makaron penne** (mąka semolina z pszenicy durum 100%), filet drobiowy, **śmietana 36%** (śmietanka, stabilizator), koper, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, lubczyk, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, liść laurowy, ziele angielskie |
| **Sok Tymbark.** | sok jabłkowy 100 % z zagęszczonego soku, witamina C |
| Środa | **Żurek z jajkiem i kiełbasą. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **jaja,** kiełbasa wiejska( mięso wieprzowe, sól, pieprz, czosnek), korpusy drobiowe, cebula, **mleko** UHT 2%, **mąka pszenna**, **masło 82%** (śmietanka pasteryzowana), chrzan(korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej rzepakowy , kwas cytrynowy), sól, majeranek, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), czosnek granulowany, ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Kopytka z masłem.** | ziemniaki, **ser twarogowy**, **mąka pszenna**, **jaja**, skrobia, olej roślinny rzepakowy, sól, **masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana) |
| **Herbata z cytryną.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |
| **Owoc.** | banan |
| Czwartek | **Zupa koperkowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii),koper, cebula, skrzydła indycze, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Sos myśliwski. Kasza gryczana. Ogórek konserwowy.** | szynka wieprzowa b/k, woda, pieczarki, cebula, **mąka pszenna**, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), papryka mielona słodka, papryka mielona ostra |
| kasza gryczana, woda, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól |
| ogórek, woda, sól, cukier, ocet |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Piątek | **Barszcz ukraiński.**  **Pieczywo.** | woda, buraki czerwone, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), korpusy drobiowe, fasola szparagowa, fasola drobna, kapusta pekińska, cebula, **mleko 2% UHT**, **mąka pszenna**, **masło 82%** ( śmietanka pasteryzowana), chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet, olej rzepakowy, kwas cytrynowy), koper, sól, cukier, pieprz naturalny, pieprz ziołowy(**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek) , lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Paluszki rybne. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej i pora.** | **filet z mintaja**, panier sypki (**mąka pszenna**, sól), woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, grysik ryżowy |
| ziemniaki, woda, sól |
| kapusta pekińska, jabłka, por, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), cytryna, sól, pieprz naturalny |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cytryna, cukier |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.