Jadłospis 27-31.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Jadłospis | Składniki |
| Poniedziałek | **Zupa kalafiorowa.****Pieczywo.** | woda, kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por),korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), **mleko UHT 2%,** cebula, **masło 82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, koper, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże. |
| **Makaron spaghetti w sosie warzywno – mięsnym.** | **makaron** spaghetti (mąka semolina z pszenicy durum 100%), szynka wieprzowa b/k, sos boloński w słoiku (pomidory, cebula, marchew, cukier, sól, czosnek, pomidory suszone, olej rzepakowy, przyprawy, zioła, sporządzono ze 153 g pomidorów na 100 g produktu), pomidory kostka (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), cebula, smalec (tłuszcz wieprzowy), **mąka pszenna**,sól, bazylia, czosnek granulowany, papryka mielona słodka, papryka mielona ostra, pieprz naturalny, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek) |
| **Napój jabłkowy.** | woda, zagęszczony sok jabłkowy |
| Wtorek | **Zupa pomidorowa z ryżem.** | woda, passata (przecier pomidorowy, sól morska), koncentrat pomidorowy (pomidory 4,5kg/800 g), włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, seler, por) ryż, szponder wołowy, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, żywe kultury bakterii), **mleko UHT 2%,** cebula, **masło 82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, sól, lubczyk, koper, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Kotlet mielony. Ziemniaki. Buraczki zasmażane.** | szynka wieprzowa b/k**,** karczek wieprzowy, schab wieprzowy, **jaja**, bułka wyborowa (**mąka pszenna**, woda, sól, drożdże), cebula, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny |
| ziemniaki, woda, sól |
| buraki gotowane tarte, cebula, smalec (tłuszcz wieprzowy), sól, pieprz naturalny |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier  |
| Środa | **Zupa ogórkowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, ogórki kiszone, włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), **mleko UHT 2%,** cebula, skrzydła indycze, **masło** **82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, sól, natka pietruszki/koper, sól, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), pieprz naturalny, lubczyk, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Pierogi ruskie. Surówka z marchwi i jabłka.** | **mąka pszenna,** ziemniaki gotowane, **ser twarogowy**, woda, cebula, tłuszcz wieprzowy, mięso wieprzowe, **jaja**, sól, olej roślinny rzepakowy, błonnik pszenny, pieprz naturalny |
| marchew, jabłko, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet, olej rzepakowy, kwas cytrynowy), sól, cukier |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |
| Czwartek | **Zupa jarzynowa. Pieczywo.** | woda, ziemniaki, zupa jarzynowa (marchew, kalafior, fasola szparagowa, kapusta brukselska, por, **seler**) włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, **śmietana 18%** (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), **mleko UHT 2%,** cebula, skrzydła indycze, **masło** **82%** (śmietanka pasteryzowana), **mąka pszenna**, sól, natka pietruszki/koper, sól, pieprz ziołowy (**gorczyca** biała, nasiona kolendry, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), pieprz naturalny, lubczyk, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie |
| pieczywo mieszane: **mąka pszenna**, **zakwas żytni**, woda, sól, drożdże |
| **Kurczak w sosie słodko – kwaśnym. Ryż.** | filet drobiowy, sos słodko – kwaśny (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, cebula, papryka, marchew, ananas, skrobia z tapioki, ocet spirytusowy, pędy bambusa, sól, przyprawy), ratatouille (cukinia, papryka, cebula, bakłażan, koncentrat pomidorowy, olej słonecznikowy, sól, kwas cytrynowy, , bazylia, pieprz biały, czosnek), cebula, ananas (ananas, woda, cukier, kwas cytrynowy), **mąka pszenna, masło** **82%** (śmietanka pasteryzowana), papryka ostra mielona, papryka słodka mielona, sól, pieprz naturalny, pieprz ziołowy |
| ryż, woda, **masło 82 %** (śmietanka pasteryzowana) |
| **Kompot.** | woda, mieszanka kompotowa (owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestki, czerwone porzeczki, wiśnie bez pestki, truskawki, czarne porzeczki), cukier |
| Piątek | **Zupa zacierkowa.** | woda, ziemniaki, **makaron** zacierka (semolina z pszenicy durum), włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, **seler**, por), korpusy drobiowe, cebula, skrzydła indycze, **mąka pszenna**, lubczyk, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, czosnek granulowany |
| **Paluszki rybne. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej i pora.** | **filet z mintaja**, panier sypki (**mąka pszenna**, sól), woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, grysik ryżowy |
| ziemniaki, woda, sól |
| kapusta pekińska, jabłka, por, **majonez** (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda-woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy), cytryna, sól, pieprz naturalny |
| **Herbata z cytryną.** | woda, herbata, cukier, cytryna |

Przyprawy używane do przygotowywania posiłków zgodnie z informacją podawaną na opakowaniach mogą zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję, seler i gorczycę**.

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.