**Menu 21.10-25.10.2024r.**

**Przedszkole w Krasieninie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** 4 | **ŚNIADANIE** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek  21.10.2024. | **Płatki owsiane z mlekiem i owoce,cebularz,herbata liściasta120g**(Pieczywo; mąka pszenna, mąka żytnia,drożdże,sól,woda,soja,łubin,mak,orzechy,arachidowe,jaja,produkty mleka pochodniego,olej rzepakowy,woda,stabilizatory;cukier glukoza,przeciw utleniacze,aromat,substancje konserwujące, sól, pieprz, przeciwutleniacz,) **wartość energetyczna 50% Alergeny: gluten,białko mleka krowiego** | **Pieczywo chrupki z miodem,jabłko** |
| Wtorek  22.10.2024. | **Kakao,pieczywo,kabanosy,masło6g,ogórek kiszony20g**, (Pieczywo; mąka pszenna, mąka żytnia,zakwas naturalny,drożdże,sól,woda ,soja,łubin,sezam,orzechy,arachidowe,jaja,produkty mleka  pochodniego, kakao,olej rzepakowy, , mięso wp90%,woda,stabilizatory;cytrynian sodu,białko wp kolagenowe,cukier,glukoza,przeciw utleniacze,aromat,substancje konserwujące, sól, pieprz, przeciwutleniacz,sól,czosnek,koper,ogórek, )**wartość energetyczna 50% Alergeny: gluten,białko mleka krowiego** | **Galaretka owocowa,ciasto zbożowe** (zboża68,5%-mąka pszenna48,9%,zboża pełnoziarniste20%,grys owsiany4,5%,płatki owsiane3,5%orkiszowa żytnia,cukier,olej rzepakowy,mleko w proszku,sól) |
| Środa  23.10.2024. | **Kanapki z łososiem ,pieczywo,polędwica ,masło,ogórek konserwowy,herbata liściasta** Pieczywo; mąka pszenna, mąka żytnia,zakwas naturalny,drożdże,sól,woda,soja,łubin,sezam,orzechy,arachidowe,jaja,produkty mleka pochodniego,łosoś wędzony,  olej rzepakowy, mięso wp91%,woda,stabilizatory;cytrynian sodu,białko wp kolagenowe,cukier,glukoza,przeciw utleniacze,aromat,substancje konserwujące, sól, pieprz, przeciwutleniacz,mleko,płatki ryzowe,sałata,herbata) **wartość energetyczna 50% Alergeny: gluten, białko mleka krowiego** | **Jogurt z owocami(**wiśnie, maliny,jagoda) |
| Czwartek  24.10.2024. | **Kanapki z pasztetem,pieczywo,masło wędlina,papryka,kawa zbożowa**Pieczywo; mąka pszenna, mąka żytnia,zakwas naturalny,drożdże,sól,woda,soja,łubin,sezam,orzechy,arachidowe masło, ser, mleko, woda, olej, , mięso wp90%,woda,stabilizatory;cytrynian sodu,białko wp kolagenowe,cukier,glukoza,przeciw utleniacze,aromat,substancje konserwujące, sól, pieprz, przeciwutleniacz,sól,pieprz,soczewica,papryka,,mleko,kasza manna)**wartość energetyczna 50% Alergeny: gluten,białko mleka krowiego** | **Mus owocowy** |
| Piątek  25.10.2024. | **Twarożek z rzodkiewką,szczypiorkiem pieczywo**,**polędwica,masło,pomidor,herbata**(Pieczywo; mąka pszenna, mąka żytnia,zakwas naturalny,drożdże,sól,woda,soja,łubin,sezam,orzechy,arachidowe,jaja,produkty mleka pochodniego,  olej rzepakowy,ser biały odtłuszczony,mleko w proszku, mięso wp91%,woda,stabilizatory;cytrynian sodu,białko wp kolagenowe,cukier,glukoza,przeciw utleniacze,aromat,substancje konserwujące, sól, pieprz, przeciwutleniacz,szczypiorek,rzodkiewka,pomidor) **wartość energetyczna 50% Alergeny: gluten, białko mleka krowiego** | Talerz owoców-jabłka,morele |

Stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany menu z przyczyn niezależnych.